

Utskick vecka 34/24.



Kära YogaVänner,

Hoppas att du har fått njuta av Vackra Sommardagar...

Äntligen... blommar min "blomma för dagen"! Jag blev så lycklig.
Hur kan en blomma göra mig så glad och lycklig? Inte vet jag. Men så var det.
Och jag älskar verkligen Blommor & Natur... det Naturliga Naturligt-vis. 😊

Förra året, kom ingen blomma! Trots mitt bemödade om det bästa för både frö och planta.
Placerade den i bästa solläge, gav näring och omsorg. Den växte och frodades och blev till ett grönskande rikligt bladverk.
Men inte en enda blomma!

Läste på;

Denna unika varelse väljer att avstå från att blomma om hon får det för bra!
Behöver då inte anstränga sig för att sätta "nya frön" till världen...
Innan mina "frön" sattes i jorden, skulle de ruggas med ett sandpapper samt övernatta i ett vattenglas...

Tacksam och glad för detta Budskap från Moder Jord! 🌻❤️🌻

HÄR & NU

Studio Santosha har öppnat sina dörrar in till höstterminen... 😊
Här bjuds på närande och stärkande upplevelser för både kropp & själ... "gammalt" som Nytt.

En Nyhet är "Yoga för Barn" samt en inspirerande Föreläsning & Yoga.
Här kan du läsa mer... <https://studio-santosha.se/aktiviteter> och finna det som Bäst passar Dej.

Den här terminen har jag fått Vägledning om att förena Yinyogan med min Livsyoga...
Där jag under "stilla positioner" väver in stärkande "visdomsord" som ger inspiration i vår vardag.

Mitt första yogatillfälle är nu på fredag (23/8) kl 14.30 – 16. Därefter var tredje vecka... ❤️🙏❤️

Varmt Välkomna!

Namasté ❤️

Margaretha

Fahlström Westin